

O novo ano nem começou e muitos brasileiros já listaram as prioridades: alimentação saudável e atividade física. Entretanto, é preciso ter um olhar mais atento para a qualidade de vida, a saúde integral e a atenção primária à saúde, principalmente para detecção precoce de doenças, além de eliminar a chance de contrair as que podem ser evitadas. E o brasileiro está mesmo mais atento a isso, tendo utilizado mais o [SUS](#) e os [planos de saúde](#). Um em cada 4 brasileiros precisou acessar mais sistemas de saúde no último ano do que antes da pandemia da Covid-19, iniciada em 2020. Foi o que detectou a Pesquisa ANAB de Assistência Médica, realizada em todo Brasil em abril de 2022 pela Associação Nacional de Administradoras de Benefícios ([ANAB](#)).

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Medicina S/A, em 11.01.2023