

O ano de 2022 está acabando e já estamos caminhando para a virada de ano. Nesta virada, quais são os seus sonhos? Emagrecer? Poupar e guardar dinheiro? Aprender a investir? Garantir uma aposentadoria sustentável? Viajar? Buscar uma renda extra? Desenvolver um novo skill para melhorar profissionalmente?

Enfim, seja qual for o seu desejo para 2023, é importante se planejar. Tempo e dinheiro são limitados e por isso precisam ser bem utilizados, para proporcionar felicidade. O dinheiro tem um papel muito importante na nossa vida, pois é necessário para as despesas essenciais como alimentação, transporte, saúde e moradia, bem como para lazer, despesas pessoais e despesas com filhos, entre outras.

Se não podemos abrir mão do que é essencial e importante, é possível, pelo menos, otimizar. Como?

- a) Buscando negociar, pesquisar e comprar em locais que oferecem o mesmo produto/serviço de qualidade similar por preços mais em conta
- b) Evitando o parcelamento do cartão de crédito pelo lojista nas compras, mesmo que preço à vista seja o mesmo que a prazo. Utilize parcelamento somente para objetos que vão agregar renda ou que sejam duradouros e difíceis de comprar à vista (computador, geladeira)
- c) Procure vender e/ou doar os objetos sem uso
- d) Na dúvida, deixe para comprar no dia seguinte. Quando você se dá esse tempo, é comum não retornar à loja ou à internet para a compra daquele bem que na véspera parecia tão importante. Os apelos da mídia são muito grandes: empatia, escassez, tempo (amanhã pode não ter mais...), e utilizam instrumentos de persuasão para a sua mente se encantar e querer levar o produto na hora. Os vendedores sabem que se você sair da loja, do shopping, da página na internet, não retornará no dia seguinte.
- e) Negocie anualmente: contas de celular, internet, tv a cabo e demais assinaturas que aparecem no seu cartão de crédito ou débito em conta. Você está usando assiduamente todas as assinaturas que você tem? São necessárias ou apenas desejáveis? O que pode ser cancelado?
- f) Seja protagonista da sua vida financeira: faça as suas escolhas de forma consciente.
- g) Aproveite o décimo terceiro para fazer aporte adicional na Previdência Complementar, lembrando que aplicações na Jusprev podem ser utilizadas como dedução da base de cálculo do imposto de renda devido na Declaração de Ajuste de Imposto de Renda em abril/2023, até o limite de 12% da renda bruta tributável. Reduzir imposto também é uma forma de ter mais dinheiro para a realização dos sonhos.

Analisar as finanças é como arrumar um guarda-roupa. Sempre temos coisas para jogar fora, aquelas que não usamos ou que não nos servem mais.

Agora que você revisou o seu orçamento e conseguiu reduzir vários itens relacionados a despesas, está na hora de pensar na Reserva Financeira.

Vou propor um desafio para 2023: todo dinheiro decorrente de uma renegociação, redução, desconto, independente do valor, seja R\$ 5,00, R\$ 10,00, R\$ 50,00, você vai guardar no CDB no banco ou no RDC na cooperativa ou mesmo numa poupança. O importante é criar o hábito de guardar dinheiro a partir de pequenos valores. É necessário retirar da conta corrente e colocar num investimento. Você verá essa aplicação crescer com os juros e com os vários pequenos depósitos que você fará mensalmente e/ou periodicamente. Parece um milagre, mas você pode transformar a sua vida. Pense: R\$ 3,00/dia é pouco dinheiro, mas em 1 ano, sem aplicar, só juntando, atinge R\$ 1080,00 (R\$ 3,00 x 360 dias).

O CDB/RDC hoje é uma excelente aplicação. Está rendendo em torno de 13,65% ao ano, enquanto a inflação deve fechar o ano em 5,75%. Essa diferença entre 13,65%aa e 5,75%aa se chama ganho real. O Brasil é o país que oferece o maior ganho real do mundo. É por isso que renda fixa está tão interessante. Você não precisa investir em renda variável/investimentos mais arrojados em busca de 6% aa real. A renda fixa, indexada ao CDI (taxa em vigor na economia brasileira) já oferece e garante esse ganho expressivo nas aplicações. Vamos começar?

Lembre-se: “Você não precisa ser rico para investir, mas você precisa investir para ser rico”.

**Fonte:** [Jusprev](#), em 29.12.2022.