

Nesta sexta-feira, o IESS lança o 25º episódio da terceira temporada do IESScast. Com apresentação do pesquisador do IESS, Bruno Minami, o programa resgata as principais lições aprendidas durante o Webinar “Rompendo o silêncio: Impactos e efeitos da Hipertensão Arterial”, evento realizado de maneira online, em maio deste ano.

O novo episódio destaca as principais preocupações e causas da hipertensão no Brasil discutidos durante o webinar, a partir de estudo especial produzido pelo IESS “Cenário da hipertensão na saúde suplementar brasileira”. O evento contou com a participação de um time de especialistas diversificado: a doutora Sueli Longo, presidente da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição (SBAN), o doutor Raphael Ritti, profissional de Educação Física e a especialista em doenças cardiovasculares e doutora Lucélia Magalhães, presidente do Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC).

A hipertensão arterial é o aumento anormal por longo tempo da pressão arterial. Em muitos casos, o quadro se estabelece de modo silencioso e o indivíduo pode não perceber que está de fato com a pressão alta. Segundo dados do Pnad Covid-19, a doença atinge, atualmente, 8,4 milhões de beneficiários de planos de saúde no Brasil, cerca de 14,3% do número total no país. Esse e outros números sobre hipertensão foram discutidos pelos especialistas durante o webinar

Com novos episódios todas as terças e sextas-feiras, a terceira temporada do podcast traz assuntos voltados para o aprendizado, domínio de conceitos e outras informações geradas pelo IESS para ajudar a quem se interessa sobre saúde suplementar. O objetivo é criar referências para apoiar a todos envolvidos: beneficiários interessados em entender como funciona o sistema dos planos de saúde, profissionais do segmento, pesquisadores e todos aqueles que desejam ampliar seus conhecimentos nessa cadeia de valor.

Confira o 25º episódio na íntegra [aqui](#).

Baixe gratuitamente o estudo do IESS [aqui](#).

Relembre o webinar IESS [aqui](#)

**Fonte:** [IESS](#), em 20.12.2022.