

No 22º episódio desta 3ª temporada, o IESSCast aborda o tema “Mudanças na qualidade do sono e uso de medicamentos para dormir”. O podcast, apresentado por Felipe Delpino, pesquisador do IESS, é baseado em um novo estudo, o Texto para Discussão 91, que analisou informações da Pesquisa Nacional de Saúde, PNS, do IBGE, com objetivo de comparar a qualidade do sono e uso de fármacos para dormir entre os beneficiários de planos de saúde no período de 2013 a 2019.

Fonte: [IESS](#), em 09.12.2022.