

Recentemente, o IESS divulgou em seus canais que a mais recente VCMH/IESS, o indicador de Variação dos Custos Médico-Hospitalares apurado pelo Instituto, foi de 23% no período de 12 meses encerrados em março de 2022 ante os 12 meses encerrados em março de 2021. Mas o que significa isso? O que é a VCMH na prática? Como é apurada e qual é a sua importância? Essas são justamente as questões respondidas no [21º episódio](#) da 3ª temporada do IESS.

A VCMH é um dos mais importantes indicadores do mercado da Saúde Suplementar para a definição dos reajustes dos planos individuais. O índice apurado pelo IESS é conhecido pelo setor, há mais de uma década, como um indicador de referência, para se ter mais ou menos uma expectativa de como o órgão regulador definirá o reajuste a ser aplicado sobre as mensalidades dos planos individuais. Apresentado por Natalia Lara, economista e pesquisadora do IESS, o episódio 21 já está disponível nas principais plataformas de áudio e também no canal do Youtube.

Com novos episódios todas as terças e sextas-feiras, a terceira temporada do podcast traz assuntos voltados para o aprendizado, domínio de conceitos e outras informações geradas pelo IESS para ajudar a quem se interessa sobre saúde suplementar. O objetivo é criar referências para apoiar a todos envolvidos: beneficiários interessados em entender como funciona o sistema dos planos de saúde, profissionais do segmento, pesquisadores e todos aqueles que desejam ampliar seus conhecimentos nessa cadeia de valor.

Confira o 21º episódio na íntegra [aqui](#)

**Fonte:** [IESS](#), em 06.12.2022.