

**Evento gratuito e online visa difundir as práticas de saúde integrativa que podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida do paciente**

Nesta sexta-feira, dia 18 o auditório do Hospital Alemão Oswaldo Cruz será palco do **[V Simpósio de Saúde Integrativa](#)**, um evento online e gratuito. O objetivo é difundir as práticas integrativas e complementares em saúde, que englobam uma visão mais transversal do cuidado, do bem-estar e da qualidade de vida visando esmaecer os sintomas durante tratamentos oncológicos, por exemplo, e melhorar a resposta imunológica dos pacientes durante o processo.

De acordo com o Dr. Andrea Bottoni, nutrólogo do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, especialista em Mindfulness e um dos idealizadores do evento, será um momento de atualização e reflexão sobre as práticas de saúde integrativa. “A abordagem de saúde integrativa utiliza de uma série de ferramentas, que possuem evidências científicas de melhora clínica do paciente e que podem ajudá-lo a passar pelo tratamento de maneira mais leve e com sintomas menos intensos”, esclarece.

Entre os palestrantes convidados estão os diretores-executivos do Hospital, Fatima Silvana Furtado Gerolin, diretora-executiva Assistencial, o Dr. Antonio da Silva Bastos Neto, diretor-executivo Médico, Carolina da Costa, diretora-executiva de Educação, Pesquisa, Inovação e Saúde Digital. Também participam do evento o Dr. Philip Bacchour, hematologista do Centro Especializado em Oncologia. E diversos profissionais com formação em acupuntura, aromaterapia, cromoterapia, florais de Bach, hipnoterapia, yoga e Tai Chi Chuan.

Serviço: V Simpósio de Saúde Integrativa

Quando: 18/11 das 14 às 17 horas

Onde: evento online e gratuito

Inscrições gratuitas pelo site até 18/11: [Link](#)

*Fonte: Hospital Alemão Oswaldo Cruz*

**Fonte:** Anahp, em 17.11.2022