

www.sabesprev.com.br

novembro
AZUL

17 DE NOVEMBRO

Dia Mundial de Combate
ao Câncer de Próstata

*Prevenção, é o
melhor remédio!*

Hoje, 17 de novembro, é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.

Esse marco tem o objetivo de sensibilizar e conscientizar os homens em relação aos cuidados com a saúde e a importância da realização dos exames preventivos. Afinal, a única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura.

Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;

- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Homens a partir dos 45 anos com fatores de risco ou com 50 anos sem estes fatores, devem realizar o exame de toque retal anualmente, mesmo sem sintoma algum. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente com esse exame.

Tenha um médico de sua confiança e mantenha os seus exames em dia!

Fonte: [Sabesprev](#), em 17.11.2022.