

Novembro Azul: participe do Programa de Prevenção ao Câncer de Próstata

Campanha incentiva beneficiários dos planos de saúde a se prevenirem contra a doença por meio de parceria com a Clínica Urológica e isenção de coparticipação na consulta.

Quando se fala em saúde, prevenir é sempre a melhor solução. Pensando nisso, a Fundação Libertas promove um programa em referência à campanha #NovembroAzul, responsável pela conscientização sobre a prevenção do câncer de próstata no mundo inteiro. O objetivo é atuar preventivamente contra a doença, superando os tabus em torno da prevenção para proporcionar melhor qualidade de vida, a detecção precoce e assim aumentar as expectativas de cura.

Segundo a Sociedade Brasileira de Urologia, em 2022 serão diagnosticados mais de 65* mil novos casos de Câncer de Próstata. Um dos que mais afetam os homens entre idades a partir de 50 anos.

Agendamento de consulta e exame

Participe do Programa de Prevenção e Detecção precoce do Câncer de Próstata e cuide da sua saúde. Os beneficiários podem agendar uma consulta e, se necessário, o exame de PSA, no período entre 1º/11/2022 e 31/12/2022, sem a cobrança de coparticipação.

As consultas serão realizadas com o parceiro da Libertas, a clínica UROLÓGICA – Núcleo de Diagnóstico e Tratamento em Urologia, localizada na Rua Paraíba, 227, bairro Funcionários, em Belo Horizonte (MG). O telefone para agendamento é o (31) 2105 6500, opção 01.

Caso seja necessário a realização do PSA, os beneficiários poderão utilizar qualquer uma das unidades do Laboratório Hermes Pardini, parceiro da Libertas. Para realizar o exame, é necessário apenas o pedido médico.

Lembre-se: é obrigatória a apresentação da carta enviada para sua residência via correios, a carteirinha do plano e documento de identificação, no atendimento.

Prevenção

De acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia, a única maneira de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo sem apresentar sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou com 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para realizar o exame de toque retal. Cerca de 20% dos pacientes são diagnosticados somente pela alteração neste exame. No entanto, outras análises podem ser necessárias se houver suspeita da doença.

Dúvidas ou mais informações

Em caso de dúvidas ou mais informações, os beneficiários podem entrar em contato com a Libertas pelos telefones (31) 21113700 (opção 1) - 2111- 3720 - 2111-3622 - 2111-3782 - 2111-3750- de segunda a sexta das 8h às 18h.

Participante da Fundação Libertas lança livro para recém aposentados

A Libertas, por meio do Papo Certo, o Programa de Educação Financeira, Previdenciária e para Saúde, promove ao longo de todo o ano diversos conteúdos buscando levar conhecimento e informação para todas as pessoas. A dica de hoje é sobre leitura, confira a seguir.

O Autor Marcelo Júnio Ferreira (43) lançou no dia 6 de outubro, o livro “O Trem da Terceira Idade”, um romance reflexivo sobre como aproveitar a vida após a aposentadoria.

Nascido e criado em Minas Gerais, Marcelo é casado, pai de dois filhos e Participante da Fundação Libertas desde o início da sua carreira na Copasa, em 2002. Formado em Administração e pós-graduado em Gestão de Pessoas, foi destaque acadêmico no curso de psicologia e tem como

principal lazer a leitura.

Em seu livro, Ferreira conta a história de Sandra, uma mulher recém aposentada de 61 anos divorciada e sozinha. No momento em que sua vida profissional chega ao fim, Sandra se vê insegura diante dos novos caminhos a percorrer e resolve se aventurar em um passeio turístico de trem, com outros passageiros na melhor idade.

No decorrer da viagem, Sandra vai vivenciar momentos surpreendentes e que vão muito além do que ela imaginou para esse estágio da vida. No livro, temas sobre a saúde física, emocional e espiritual estão presentes, provocando no leitor uma reflexão sobre como se planejar para aproveitar os melhores momentos após o fim do período profissional.

Durante a trama, também entendemos a importância da educação financeira ao longo da vida e a colheita de todo o planejamento das finanças, na terceira idade. Falando sobre família e vida social com muita emoção, o autor nos presenteia com uma obra repleta de ensinamentos e nos mostra como a vida pode e deve ser vivida em todos os seus estágios.

Ficou curioso? O Trem da Terceira Idade pode ser encontrado para compra nas principais plataformas de venda on-line.

[Clique aqui](#) para conferir mais conteúdos do Papo Certo.

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 28.10.2022.