

O **Programa GEstar** é uma iniciativa da **CELOS**, que proporciona às gestantes uma nova experiência de cuidados, neste que é um dos períodos mais especiais na vida da mulher.

O **Programa disponibiliza suporte clínico e emocional durante o pré e pós-natal**, sendo que o objetivo é despertar o empoderamento feminino e o autoconhecimento durante a maternidade **e nos primeiros meses de cuidados com o bebê**. Sempre com foco na saúde e bem-estar da gestante e da criança.

Sendo assim, uma enfermeira fica responsável por acompanhar e oferecer orientações seguras durante toda a gravidez e pós-parto, até que o bebê complete 4 meses de vida. Além disso, também é disponibilizado psicólogo e nutricionista para dar apoio emocional durante a maternidade e os primeiros cuidados com a criança.

“Durante o atendimento, a equipe de saúde acessa um moderno software clínico de triagem, certificado internacionalmente. Com base nos sintomas que a pessoa relatar, o enfermeiro fará perguntas para identificar o risco ao qual a paciente está exposta e direcionar a conduta mais segura”, explica Ivani Correia, enfermeira auditora da Fundação Celesc, responsável pelo desenvolvimento do Programa.

### Quais os benefícios?

- **Suporte especializado (acompanhamento gestacional e pós-parto):** Orientação e acompanhamento para gestantes e mães com bebês com até 4 meses de idade.
- **Central clínica 24h:** você tem à disposição uma equipe de enfermeiros especializados e suporte médico para atender dúvidas e urgências em saúde. O atendimento é 24 horas, todos os dias, e realizado por telefone com toda a comodidade que você precisa.
- **Encontros virtuais em grupo:** Encontros online com gestantes e mães para troca de experiências, podendo o companheiro participar da roda de conversa.
- **Conteúdo de saúde:** Você receberá por WhatsApp “Pílulas de Autoconhecimento”, com conteúdos de saúde para ajudar nesta jornada e de acordo com fase gestacional e idade do bebê.

Para fazer parte da jornada de cuidados, as gestantes da **Rede CELOS** podem entrar em contato pelo **whats app (48) 99159-9672**, pelo **0800 048 4040 - opção 2**, ou através do e-mail: **celossaudecomvoce@celos.com.br**.

**Fonte:** [Celos](#), em 20.09.2022.