

Por Alexandre Sammogini



O Instituto de Longevidade MAG está divulgando o Guia da Longevidade Financeira. A publicação tem o objetivo de ajudar no desenvolvimento de um maior planejamento financeiro, visando o incentivo à geração de recursos financeiros suficientes para todo o ciclo de vida. O guia contou com o apoio técnico da MAG Seguros e da APOEF (Associação dos Profissionais Orientadores e Educadores em Finanças).

O material utiliza 5 pilares, que visam possibilitar a estabilidade financeira durante a vida. São eles: poupar mais, gastar de forma consciente, buscar aumentar os ganhos, aprender a investir o dinheiro e proteger a si mesmo e todo patrimônio conquistado.

Segundo a publicação, é preciso adotar e manter atitudes que possibilitem uma longevidade financeiramente equilibrada. Quanto mais a expectativa de vida aumenta, maior se torna a necessidade de cuidar melhor do dinheiro e planejar as finanças.

[Clique aqui](#) para saber mais.

**Fonte:** [Abrapp em Foco](#), em 13.09.2022.