

**Em 2022, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio (10/09) teve como tema “A vida é a melhor escolha”.**

A Campanha Setembro Amarelo foi inspirada na história de Mike Emme, que cometeu suicídio, aos 17 anos, em setembro/1994, nos Estados Unidos. Ele tinha um carro amarelo e, no dia do seu velório, os pais e amigos distribuíram cartões com fitas amarelas e frases motivacionais para pessoas que pudessem estar enfrentando transtornos mentais e emocionais.

O médico Leonardo Rodrigues da Cruz explica que a campanha é importante para reduzir preconceitos e conscientizar a população sobre os cuidados com a saúde mental – além de proporcionar a redução do estigma por meio da informação responsável.

Dados do Ministério da Saúde mostram que entre 2010 e 2019, 112.230 pessoas morreram por suicídio. Houve um aumento de 43% no número de mortes, passando de 9.454 em 2010, para 13.523 em 2019.

Todos tem a responsabilidade de atuar ativamente na conscientização da prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu.

É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis ou de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre será a melhor escolha.

[Leia a matéria na íntegra>>](#)

**Fonte:** [Sabesprev](#), em 12.09.2022.