

O mês de setembro é marcado por importante campanha voltada à prevenção e conscientização contra o suicídio: o Setembro Amarelo.

Milhares de suicídios são registrados todos os anos no Brasil e no mundo e o número crescente nas últimas décadas alerta sobre a importância de falar sobre o assunto. Em nosso país, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

O Setembro Amarelo ganha cada vez mais força e evidencia a necessidade de mobilização da sociedade para conscientização sobre o tema, principalmente, ao abordar as formas de identificar sinais e como ajudar ou buscar ajuda.

### **SETEMBRO AMARELO NO BRASIL**

Originalmente criado nos EUA, a data mundial foi criada no Brasil em 2015. O projeto é um trabalho conjunto do CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), com a proposta de associar a cor ao mês que marca o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio (10 de setembro). O objetivo é conscientizar sobre a prevenção do suicídio e dar visibilidade à causa.

### **SE PRECISAR, PEÇA AJUDA - O CVV É GRATUITO**

Se você está passando por um momento difícil e perceber que não consegue lidar com suas angústias sozinho, busque ajuda.

O apoio profissional pode ser muito importante para superar uma fase difícil ou receber o diagnóstico correto para um tratamento efetivo. Há sempre uma saída! Psicólogos e psiquiatras são profissionais que podem ajudar.

O Centro de Valorização da Vida (CVV) trabalha para oferecer suporte emocional e realizar a prevenção do suicídio. A organização é reconhecida como Utilidade Pública Federal desde a década de 1970.

**Voluntários ficam à disposição 24 horas para oferecer atendimento pelo telefone 188 ou pelo chat online no site. O atendimento é anônimo e realizado por voluntários que guardam sigilo. Não hesite em buscar ajuda!**

<https://www.setembroamarelo.com/>

<https://www.cvv.org.br/>

# SETEMBRO AMARELO

A VIDA É SEMPRE A MELHOR OPÇÃO.

Mês de Prevenção ao Suicídio

Procure ajuda. Disque CVV  
**188**



**Fonte:** [Refer](#), em 08.09.2022.