

Por Olga Boumann Ferreira Cavalcanti

### ***A Agência Nacional de Saúde preconiza para o tratamento da obesidade um estilo de vida com hábitos saudáveis e, quando necessário, a utilização de medicamentos***

O debate que gera crescentes demandas junto ao poder judiciário é o que envolve o tratamento para obesidade em clínicas de emagrecimento, com características de "spa", e seu alto custo para os planos de saúde.

Antes de adentrar ao mérito da discussão é importante destacar que a obesidade é uma doença que, como diversas outras, possui níveis de gravidade e diversos tratamentos para seu controle.

A Agência Nacional de Saúde (ANS) preconiza para o tratamento da obesidade um estilo de vida com hábitos saudáveis e, quando necessário, a utilização de medicamentos. Ultrapassadas as possibilidades de sucesso, é indicada a cirurgia bariátrica ou de redução de estômago, de acordo com as regras descritas no rol de procedimentos, devendo ser observados peso, idade, tempo do quadro clínico e comprovação de outros tratamentos para ser aprovado.

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Migalhas, em 11.08.2022