

O aumento da expectativa de vida registrado nos últimos anos é um fato a ser comemorado. Essa boa notícia vem acompanhada de uma reflexão importante sobre a necessidade de criar hábitos que garantam mais qualidade de vida na terceira idade.

Participe do encontro on-line com a geriatra do Ambulatório do Metrus Saúde, Rosmary Tatiane Arias Buse, e saiba como se preparar para curtir essa fase da vida com mais saúde, bem-estar e disposição. Participe!

No canal do Metrus no Youtube Fonte: [Metrus](#), em 11.07.2022.