

Sem sinais frequentes ou sintomas de alerta, a maioria das pessoas com hipertensão desconhece a doença. Entretanto, ela é uma das principais causas de doenças cardiovasculares e de morte prematura no mundo.

No Brasil, segundo a Pnad Covid-19 do IBGE, de novembro de 2020, 13% da população declarou ter recebido diagnóstico médico da doença, o equivalente a 28,2 milhões de pessoas. Os dados podem ser conferidos no novo estudo do IESS - [Cenário da Hipertensão na Saúde Suplementar Brasileira](#) - sobre o tema.

O assunto é de extrema relevância diante do cenário atual. Os dados do “Mapa Assistencial” da [Agência Nacional de Saúde Suplementar \(ANS\)](#) também trazem um alerta: em 2020, os planos privados de assistência à saúde realizaram 35 mil internações por doença hipertensiva, resultado 14% menor em comparação com o ano anterior.

Devido à importância do tema, o IESS realiza hoje, a partir das 11h, o “Webinar IESS - Rompendo o silêncio: Impactos e efeitos da Hipertensão Arterial”. O encontro terá a participação de especialistas do setor para debater os cuidados adequados e as melhores formas de prevenção à doença.

O webinar pode ser acompanhado pelo [site do IESS](#) ou pelo [canal do YouTube](#).

Mediador:

José Cechin, superintendente executivo do IESS

Participação especial:

Bruno Minami, pesquisador do IESS

Convidados:

- Dra. Sueli Longo, presidente da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição
  - Dr. Raphael Ritti, profissional de Educação Física e especialista em doenças cardiovasculares
  - Dra. Lucélia Magalhães, presidente do Depto. Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia
- 

**Fonte:** [IESS](#), em 27.05.2022.