

Parceira número um do profissional da saúde, Sanar lança plataforma de combate ao burnout dos profissionais da saúde

Após dois anos intensos no combate à pandemia do coronavírus, finalmente, alguns profissionais da área da saúde passaram a respirar mais aliviados com a volta à normalidade. Segundo uma pesquisa da Organização Mundial da Saúde (OMS), lidar com a escassez de EPIs, o alto nível de demanda e pressão e a falta de apoio e empatia durante essa jornada, fez com que 1 a cada 10 pessoas, entre médicos, enfermeiros e auxiliares, pensasse em abandonar a carreira.

Ainda, a pesquisa aponta que cerca de 51% desses profissionais acreditavam estar deprimidos ou já apresentando sintomas ligados ao burnout. Além disso, um estudo realizado por pesquisadores da Unifesp, somente no Estado de São Paulo, 1 a cada 7 médicos que atuaram na linha de frente do combate da covid-19 apresentaram sintomas severos de esgotamento profissional durante a pandemia.

Com o objetivo de auxiliar nesta fase de retorno à normalidade, a [Sanar](#), startup número um em educação e suporte aos médicos, criou a [Tudo Azul](#), plataforma com acesso a uma calculadora de burnout, que irá ajudar o profissional da saúde a entender como a pandemia o impactou, fazendo com ele consiga abrir caminho para uma nova jornada. “Me lembro exatamente como foram os primeiros plantões na pandemia até o alívio em tomar minha primeira dose da vacina, essa série de conteúdos é uma forma de agradecimento para todos os profissionais que se dedicaram durante a pandemia”, comenta Álvaro Furtado, médico infectologista e professor da Sanar.

Além da calculadora, o projeto conta com uma série de conteúdos em vídeo com profissionais de diversas áreas, que, de certo modo, vão ajudar a todos aqueles que lutaram na linha de frente na pandemia a tratar possíveis sequelas e traumas que ficaram. “A Sanar está comemorando 8 anos esse mês e nosso objetivo sempre foi auxiliar os médicos e todos que atuam na área da saúde desde o primeiro dia de aula até a vida profissional. Então, neste momento tão delicado, nada mais justo oferecermos esse suporte”, afirma Caio Nunes, médico, professor e um dos fundadores da Sanar.

Fonte: [FBH](#), em 11.05.2022