

Cuidado com clareadores dentais



O clareamento dos dentes pode ser feito com produtos caseiros.

VERDADE

Isso é contraindicado! Clareamento requer avaliação do dentista, que verifica a condição dos dentes e indica o produto mais adequado conforme a necessidade de cada paciente. Produtos caseiros sem supervisão profissional podem causar danos ao esmalte e aumentar a sensibilidade dentária.

#somospartedasolução



Esta semana, a série [Mitos e Verdades](#) - ação de comunicação voltada a esclarecer e desmistificar temas que envolvem o funcionamento da saúde suplementar - faz um alerta sobre o uso de clareadores dentais. É fácil encontrar na internet dicas que ensinam a replicar, de forma caseira, alguns procedimentos feitos em consultório odontológico, como o clareamento dental. Mas, em alguns casos, o paciente pode colocar a saúde bucal em risco. Essa é uma avaliação que deve ser feita pelo dentista, que verifica a condição dos dentes e indica o produto mais adequado.

Uma das formas mais ágeis de acesso ao dentista é através do plano odontológico. De acordo com a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), em janeiro de 2022 o país totalizou 29,2 milhões de beneficiários de planos exclusivamente odontológicos, um aumento de 2.4 milhões de beneficiários em um ano - o que representa 9% de crescimento no período. Só em 2020 os planos de saúde intermediaram cerca de 154 mil procedimentos odontológicos, sendo os principais deles procedimentos preventivos, raspagem, restauração consultas e exames radiográficos.

Fonte: FenaSaúde, em 14.03.2022