

Comece 2022 com o pé direito: se planeje e tenha mais segurança financeira

Um novo ano é sempre uma oportunidade de se organizar financeiramente! Junto de todas as metas e sonhos para os próximos 12 meses, é aconselhável que façamos também um balanço da vida financeira atual para avaliar o quanto ela está ajudando alcançar o futuro que se espera.

Melhorar sua saúde financeira é uma prática constante, que depende de boas escolhas e um bom planejamento. Caso contrário, você correrá o risco de não tirar os planos do papel. Veja como começar!

Primeiros passos

Um bom ponto de partida é revisitar seus hábitos financeiros. Onde você investiu ou gastou mais dinheiro no último ano? Quais foram suas conquistas financeiras? O que você faria diferente?

A partir desta análise já será possível identificar hábitos nocivos e oportunidades de corte de gastos, bem como os hábitos saudáveis que precisam ser mantidos e aprimorados.

Recomendamos que envolva sua família, inclusive as crianças.

Pensando lá na frente

Depois de analisar o passado, chegou a hora de olhar para o futuro! Quais objetivos você quer alcançar, e em quanto tempo? Separe-os em curto, médio e longo prazo. A partir disso, liste o que é necessário para que você os coloque em prática. Metas demandam investimento, e não apenas financeiro. Por isso, descreva minuciosamente tudo que é necessário para alcançá-las.

Aqui, podemos citar também a sua aposentadoria. Você sabia que apenas 1% dos aposentados conseguem viver de maneira independente, sem contar com ajuda de familiares ou caridade? Pense: qual é o valor necessário para manter seu padrão de vida quando se aposentar? Você pode usar o simulador de renda da Valia e ajustar seus investimentos para melhorar esse resultado futuro, seja [aumentando seu percentual](#) na contribuição básica ou fazendo [contribuições esporádicas](#), avulsas.

Aproveite que estamos na janela de ajuste do percentual de contribuição mensal!

Fazendo acontecer

Planejamento sem prática é como um carro sem combustível, por isso é preciso adotar estratégias que façam a mudança acontecer.

Separamos algumas dicas que podem ajudar a nortear sua trajetória de organização financeira em 2022, confira:

- Monte uma tabela de gastos e rendimentos

Nela você irá especificar todos os gastos (fixos e variáveis) e todas as suas fontes de renda. Dessa forma fica mais fácil identificar o que mais consome seu orçamento, e quais cortes você pode fazer para economizar. Baixe a planilha de orçamento em nosso site e [comece agora](#).

- Reserva de emergência

É recomendado ter o valor de, no mínimo, 6 vezes o seu custo de vida mensal. Se você ainda não construiu a sua e acha que é difícil alcançar esse total, essa é a hora! Começar com algum valor é melhor que permanecer zerado. Se já tem uma, que tal aumentá-la?

- Cuidado com o cartão

Os cartões de créditos são grandes responsáveis pelo desequilíbrio financeiro, representando 82% das dívidas das famílias brasileiras. A falsa impressão de maior poder de compra, em função do limite de crédito, pode nos fazer a comprar coisas que nem precisamos. Pague as faturas em dia e evite multas e juros, eles são um perigo para o seu planejamento.

- Quanto custa o sonho

Defina um valor de investimento mensal para realizar o sonho que você tem: trocar o carro; fazer uma especialização; enviar seu filho para o intercâmbio? Neste caso, o nosso plano [Prevaler](#) pode te ajudar. É possível investir a partir de apenas R\$50,00 por mês e o plano pode ser feito tanto em seu nome, dos dependentes e ainda convidar familiares até 4º grau (irmãos, tios, primos etc). Aproveite que os especialistas da Valia estão à disposição para auxiliar com adesão e/ou indicação ao Prevaler, [clique aqui](#) e solicite contato.

No site da Valia você encontra materiais de educação financeira que podem te ajudar ainda mais na hora de se planejar. [Acesse](#) e confira!

Aprenda a poupar seu dinheiro e investir com estratégia

Você sabia que tomamos, em média, 35mil decisões por dia e a maior parte, 85% delas, no “modo automático”? Já que as decisões sobre suas finanças também estão nesse conjunto, o que o futuro reserva para você?

A maneira como lidamos com nosso dinheiro no presente impacta diretamente no cenário econômico que vamos encontrar nos próximos anos. Mais do que economizar, o ato de investir seu dinheiro deve ser encarado de modo estratégico e condizente com a realidade de cada um.

O despertar que leva alguém a poupar e investir não acontece da noite para o dia. É o que aponta a especialista em educação financeira organizacional Patríciah Froner.

“Pessoas que foram criadas em ambientes endividados pensam que é normal passar a vida diante de um endividamento crônico. Entretanto, não basta só poupar e economizar, sem ter uma finalidade para o dinheiro”, destaca Froner, que salienta a importância de se organizar e estabelecer um destino para parte do dinheiro guardado.

As vantagens da previdência complementar

No Brasil, pelo menos 21% da população idosa que já se aposentou continua trabalhando, segundo pesquisa da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) em parceria com o Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) realizada em 2018.

O fenômeno acontece devido a um problema recorrente para os aposentados: o valor do benefício não é suficiente para arcar com o custo de vida, mesmo que seja baixo, e muitos precisam voltar ao mercado de trabalho por necessidade.

Investir na previdência complementar é uma alternativa para quem quer escapar da maré de incertezas muitas vezes trazida pela falta de planejamento durante o tempo de trabalho.

“A previdência complementar é um grande investimento, uma coisa que acredito que todos deveriam ter. É uma forma de mantermos o bem estar e a qualidade de vida no futuro. Olhando à nossa volta, vemos pessoas que não conseguem se sustentar, muito menos manter a qualidade de vida”, analisa Patríciah.

“Geralmente, quando encontramos pessoas com 60, 70 anos, que estão curtindo a vida, fazendo viagens, comprando uma casa na praia ou no campo, são justamente aquelas pessoas que fizeram investimentos paralelos, um bom plano de previdência, ou até mesmo ambos”, avalia Patríciah, que pontua a importância de não ter uma visão imediatista e voltar a atenção para os anos que ainda

estão por vir. “É claro que muitas vezes temos que abrir mão de algumas coisas para garantir a previdência. Fazer escolhas mais conscientes agora é ter compromisso com quem você quer ser no futuro”, pontua.

Pensando a médio prazo

Para quem busca alcançar objetivos a médio prazo, o [Prevaler](#) se apresenta como uma ótima escolha.

O plano, que é mais um produto de investimento oferecido pela Valia, é voltado para quem deseja realizar seus sonhos e precisa fazer o dinheiro render até lá: seja uma ajuda para a tão sonhada casa própria, investir em uma boa escola ou universidade para os filhos, pagar uma pós-graduação, fazer uma viagem incrível ou aumentar a renda na aposentadoria. Além de ser elegível a todos os participantes (ativos ou assistidos), o plano também é extensível a familiares até 4º grau e os valores investidos podem ser usados como benefício fiscal para quem faz a declaração de IR anual no modelo completo.

“Todo mundo acha que educação financeira é cortar gastos. Mas não. É gastar com sabedoria. Você precisa dar o primeiro passo e fazer com que isso seja uma rotina”, explica Patríciah.

Aqueles que conseguem ter uma economia de emergência e investimentos de médio prazo, como o Prevaler, estão mais perto da tranquilidade financeira e de ter controle de seus gastos. Além disso, a previdência complementar faz toda a diferença. “É a melhor coisa que você pode fazer por você em qualquer momento da vida, principalmente hoje. É um presente de agora para o seu eu do futuro”, finaliza a educadora financeira.

Aproveite as reflexões geradas por Patríciah e comece 2022 com o “pé direito”, investindo com o Prevaler: [faça adesão ou indicação ao plano, com auxílio dos especialistas da Valia](#).

Segurança da informação: saiba o que precisa fazer para evitar golpes na web!

Uma grande quantidade de informação circula na internet todos os dias. Por isso, é preciso tomar cuidado com seus dados pessoais para não deixá-los expostos a golpes. Aplicar a segurança da informação é essencial para prezar pelo sigilo dessas informações e privacidade dos usuários.

O que é segurança da informação?

Esse termo é utilizado para a defesa e proteção de dados na web. É uma metodologia que zela pela forma como as pessoas cuidam dos dados que chegam até elas, sejam eles empresariais ou de usuários comuns que usam a Internet para fins particulares.

Proteger-se na internet é essencial para evitar golpes como:

- **Phishing:** mensagens enviadas por pessoas mal-intencionadas que fingem ser uma pessoa ou instituição de confiança. O objetivo é roubar dados pessoais ou instalar programas maliciosos nas máquinas usadas pelas vítimas.
- **Smishing:** a palavra veio da junção entre SMS e Phishing. Acontece quando os criminosos enviam SMS com caráter de urgência para a vítima para realizar alguma ação como ligar para algum número ou acessar um link falso. Muito cuidado com esse golpe!

Ambas as táticas instalam vírus que roubam informações confidenciais de empresas e pessoas e as enviam para o golpista conectado remotamente.

Como ter um comportamento seguro na Internet?

Para não cair em uma dessas armadilhas, é preciso se prevenir e adotar medidas de segurança como:

- Altere a senha do aparelho roteador da sua casa periodicamente;
- Crie senhas fortes e ative verificação em duas etapas em todos os serviços online;
- Mantenha seu antivírus do computador sempre atualizado;
- Não confie em qualquer informação ou requisição recebida por SMS ou e-mail; Antes de clicar, valide se aquela informação é verdadeira.
- Evite redes wifi de lugares públicos como metrô e aeroporto;
- Desconfie de mensagens com apelo emocional, senso de urgência ou que oferecem brindes e promoções. Busque validar as informações que você recebe por outros canais;
- Fique atento a e-mails que tenham aspectos de identidade visual defeituosos e erros gramaticais;
- Não forneça informações confidenciais a sites desconhecidos;
- Nunca forneça a sua senha por e-mail, Whats App ou SMS, caso alguém solicite.

Como a Valia procede

É nossa função orientar a respeito das informações que estão sendo enviadas pela Valia para que nossos participantes não sejam alvo de algum ataque na internet. Por isso, veja algumas dicas de como identificar os nossos e-mails de maneira mais fácil.

- O remetente do e-mail deve sempre ter o @vale.com. Os e-mails de notícias, campanhas institucionais, informações sobre seus investimentos, entre outros será sempre encaminhado pelo endereço valiaweb@vale.com. Mas você também pode receber o retorno de um atendimento pelo e-mail fale.concosco.valia@vale.com.
- **Informações sigilosas estão sendo solicitadas?** A Valia nunca pedirá por e-mail dados confidenciais, como sua senha de acesso ao Portal do Participante. Caso a mensagem esteja pedindo alguma dessas informações, desconfie.

Ficou da dúvida sobre a informação recebida? Não hesite em nos procurar, caso tenha recebido uma mensagem que lhe pareça estranha. Além disso, lembre-se de conferir os canais oficiais da Valia como o site, as redes sociais e os canais de relacionamento para saber se aquela informação é verdadeira.

O conhecimento é a melhor prevenção. Fique atento a essas dicas e as aplique no seu dia a dia.

Fonte: [Valia](#), em 28.01.2022.