

## **Aposentada do Plano SEBRAEPREV é homenageada pelo Instituto no evento do Dia do Aposentado da Abrapp**

Quem é participante assistido, ou seja, já saiu do Sebrae e recebe o benefício de aposentadoria do Plano SEBRAEPREV, foi nosso convidado a participar de mais uma solenidade em homenagem ao Dia do Aposentado. Como realizado nos anos anteriores, a Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar promoveu o evento, que em 2022 foi realizado nesta quarta-feira (26), 100% online.

A oportunidade é única para o Sebrae Previdência realizar a Campanha Vida de Aposentado. A edição deste ano contemplou a Participante Adriana, aposentada pelo Plano SEBRAEPREV, que nos concedeu uma entrevista contando um pouco da sua história. Confira abaixo!

### **Você pode resumir um pouco da sua trajetória profissional dentro do Sebrae?**

Trabalhei por 33 anos no SEBRAE GO e posso dizer que crescemos juntos. Éramos trinta e poucos empregados, e quando me desliguei a empresa contava com aproximadamente 250 colaboradores. Atuei em várias áreas, ora como técnica, ora como gestora de projeto, presidente de CPL, gerente de área, mas a grande parte dos trabalhos foram desenvolvidos na assessoria jurídica. Sendo nessa última, vários grandes projetos realizados, tais como: implantação do Balcão do Empresário (primeiro projeto desenvolvido para receber o trazer o pequeno empresário na sede) funcionando até hoje, considerado o cartão de visitas. Outro grande projeto, e talvez onde mais me dediquei e me realizei foi participar da estruturação e funcionamento da assessoria jurídica, foi o maior legado deixado, muitas metas conquistadas, projetos e sonhos realizados. O sentimento que ficou foi o de pertencimento à Entidade.

### **Por que decidiu fazer a sua adesão ao Plano SEBRAEPREV na época em que trabalhava no Sebrae?**

Quando do surgimento do SEBRAEPREV eu já pertencia a um Plano de Aposentadoria, pela OAB/GO. Sabedora do teto da aposentadoria pelo regime geral, sempre me preocupava com uma complementação de renda, receosa de uma queda muito grande no padrão de vida e qualidade de vida após deixar o mercado de trabalho, sempre atendida nas possibilidades de suprir a aposentadoria pelo INSS. Quando surgiu o SEBRAEPREV, fiz um estudo comparativo das vantagens do Plano a época mantido por mim com o Plano SEBRAEPREV e não tive dúvidas, os benefícios eram infinitamente superiores ao que me encontrava participando. E acreditem, quando chamada na OAB/GO para explicar o por que eu estava solicitando a portabilidade, eles me falaram que não tinha como argumentar diante do fato de eu estar recolhendo x e a entidade estar depositando o mesmo valor, que eu deveria sim efetuar a portabilidade.

### **Qual a importância do benefício pago pelo Sebrae Previdência no seu orçamento atual?**

Fiz muitos planos para investir em diversas atividades e naquele turbilhão de ideias, recebi um conselho que considerei: “pense bem, você trabalhou a vida inteira para ter esse montante, tem certeza que ainda vai querer ficar juntando dinheiro? O benefício oferecido pelo INSS não cobre todas as suas despesas, e você quer diminuir seu ritmo de trabalho, mas vai acabar continuando a trabalhar para administrar esse montante. Quando é que você vai parar para viver um pouco os prazeres da vida, olhar para você? Esse dinheiro é seu, vá gastar com coisas que você gosta e nunca teve o prazer de fazer. No seu lugar, faria desse montante o que foi o seu propósito no início...complementação da renda”. E assim, optei por fazer do Plano SEBRAEPREV uma complementação de renda, ao qual mantive meu padrão de vida e hoje prezo mais por tudo aquilo que me traz prazer e me proporciona uma melhor qualidade de vida. Como tinha um montante de FGTS considerável, utilizei esse recurso para alguns investimentos.

### **E por onde você anda agora? Como tem aproveitado essa fase da sua vida?**

Ao sair do SEBRAE, dediquei 1 ano ao planejamento de uma nova etapa. Foram viagens,

realizações de sonhos, mudança de ritmo de vida. Hoje ainda estou atuando no mercado de trabalho, em tarefas menos complexas, o que não compromete o patamar de qualidade de vida atingido.

### **E sobre o Sebrae Previdência, você conseguiria definir o Instituto em uma só palavra? Qual?**

O Sebrae Previdência assegura meu nível de bem-estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional contribuindo para que eu realize meus objetivos, expectativas, mantenha padrões e menos preocupações.

### **Por fim, que recado daria para quem ainda não investe para o futuro com o Sebrae Previdência?**

Colegas, sem dúvida nenhuma a melhor parte da remuneração do SEBRAE é o Plano de Aposentadoria, é com ela que construímos uma renda extra para projetos futuros e garantimos um reforço para a aposentadoria oficial.

---

### **Núcleo de Sustentabilidade do Sebrae Previdência alerta para a importância do Janeiro Branco**

Aproveitando o momento de conscientização sobre a Saúde Mental e Emocional das pessoas e das Instituições humanas promovido pela campanha Janeiro Branco, o Núcleo de Sustentabilidade do Sebrae Previdência se reuniu para compartilhar informações valiosas sobre a Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional, cuja principal causa é justamente o excesso de trabalho.

São sinais da doença a exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. Quer saber mais sobre outros sintomas e tratamento?! É só dar o play neste vídeo!

---

### **Análise: Sebrae Previdência remunera historicamente acima da inflação**

A relação entre a inflação e os investimentos é direta, mas você sabe o que isso significa? Quando se fala em investimentos, é importante garantir que o retorno obtido para a sua aplicação lhe garanta poder de compra (ou poder aquisitivo). Esse conceito está relacionado à capacidade de comprar algo com determinada quantia de dinheiro — em outras palavras, é o quanto você consegue comprar com certo valor.

Diante do exposto, quando está se analisando um investimento é muito importante que, além de saber a rentabilidade nominal (retorno bruto), é indispensável abater o IPCA, a fim de conhecer qual é a rentabilidade real do investimento em questão. Por exemplo, uma aplicação com 5% de juros, na realidade não rende esse valor se descontada a inflação. Os ganhos reais são menores.

O Banco Central do Brasil (BC) utiliza a taxa Selic como instrumento da sua política monetária, sendo ela considerada a taxa de juros básica da economia. Através da Selic, o BC procura influenciar por diversos canais o comportamento da inflação. Manter a taxa de inflação baixa, estável e previsível é a melhor contribuição que a política monetária do Banco Central pode fazer para o crescimento econômico sustentável e a melhora nas condições de vida da população.

No Brasil, o IPCA - Índice de Preços ao Consumidos Amplo se tornou o balizador oficial da inflação no país. Historicamente, a Selic garantiu retornos reais positivos — ou seja, acima do IPCA. Mas o fato da taxa de juros básica da economia ter sido historicamente positiva não é uma exclusividade brasileira.

Os Bancos Centrais de diversos países do mundo utilizam esse instrumento da política monetária como forma de controlar a inflação. Contudo, os juros reais negativos entraram em cena no planeta

após a crise internacional de 2008, quando países desenvolvidos da Europa e os Estados Unidos reduziram suas taxas com o intuito de estimular as economias. No Brasil, essa política de juros reais negativos só chegou em junho de 2020 e foi uma estratégia utilizada pelo BC para estimular a economia após verificar-se os efeitos econômicos negativos do período pós pandemia da Covid-19.

[Continue lendo>>](#)

**Fonte:** [Sebrae Previdência](#), em 26.01.2022.