

Desde o pico dos casos de [Covid-19](#) no ano passado até hoje, com a vacinação em curso, a [saúde mental](#) é a preocupação que mais cresceu entre os brasileiros apesar da atenuação da pandemia: de 26% para 45%. Os aspectos mais afetados na vida das pessoas no último ano são, em primeiro e segundo lugar, a saúde mental e o trabalho, seguidos pelas relações de amizade, finanças e família. Os dados estão na mais nova pesquisa “Tendências do setor de bem-estar: o impacto da flexibilização da quarentena”, conduzida pela [The Bakery](#), empresa global de inovação corporativa.

A coleta de dados foi realizada no período de 24 de agosto a 10 de setembro de 2021, por meio de pesquisa online e voluntária em todas as regiões do Brasil, com 512 pessoas de todas as idades e 97% dos respondentes tomaram pelo menos uma dose da vacina contra a Covid-19. Trata-se do segundo estudo comparativo em relação à primeira versão de meados de 2020 intitulada “O que tem tirado o sono dos brasileiros”, que apontou que metade da população estava dormindo pior na quarentena (a tendência se mantém).

**[Leia aqui na íntegra.](#)**

**Fonte:** Medicina S/A, em 13.12.2021