



Depois do Outubro Rosa, o Novembro Azul vem trazer o alerta, desta vez para os homens e para o câncer de próstata. Como operadora de plano de saúde, a CELOS engaja-se na prevenção a esse tipo de câncer, que é o segundo mais comum entre os homens no Brasil.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que para cada ano do triênio 2020/2022, sejam diagnosticados no Brasil 65.840 novos casos de câncer de próstata.

Esse valor corresponde a um risco estimado de 62,95 casos novos a cada 100 mil homens. O câncer de próstata é conhecido como o câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

O diagnóstico precoce do câncer aumenta as chances de tratamento, por isso a importância dos homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, consultarem um urologista.

O que aumenta o risco?

- A idade é um fator de risco importante, uma vez que tanto a incidência quanto a mortalidade aumentam significativamente após os 50 anos.
- Pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos, podendo refletir tanto fatores genéticos (hereditários) quanto hábitos alimentares ou estilo de vida de risco de algumas famílias.
- Excesso de gordura corporal aumenta o risco de câncer de próstata avançado.
- Exposições a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio) arsênio (usado como conservante de madeira e como agrotóxico), produtos de petróleo, motor de escape de veículo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas estão associadas ao câncer de próstata.

Fontes: INCA (Instituto Nacional do Câncer)

Biblioteca Virtual em Saúde-MINISTÉRIO DA SAÚDE

Fonte: [Celos](#), em 05.11.2021.