

Infelizmente, os homens ainda vão menos ao médico do que as mulheres, e quando se trata dos cuidados com a região genital, o quadro se torna ainda pior. Falta de informação, preconceito e vergonha são alguns dos motivos que levam milhares de homens a negligenciar medidas rápidas, indolores e essenciais para identificar o câncer em estágio inicial. Todos os anos, cerca de 68 mil novos casos e 15 mil mortes são causadas pelo tumor em nosso país — um óbito a cada 38 minutos, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca). No entanto, se o tratamento começar precocemente, a chance de cura do câncer de próstata chega a 90%.

Como a doença costuma ser silenciosa e sem sintomas na fase inicial, a realização de exames periódicos é o único caminho para identificá-la a tempo. Especialmente se você tem mais 50 anos, procure um médico para realizar o exame de sangue Antígeno Prostático Específico (PSA) e o exame de toque retal — em 20% dos casos apenas este último é capaz de identificar o câncer, mas o procedimento é indolor, ao contrário do que se propaga popularmente.

Quando os sintomas começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em estágio avançado, dificultando a cura. Nessa fase, os sinais são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Existem também fatores de risco, casos nos quais os exames devem ser realizados a partir dos 45 anos:

- Histórico familiar de câncer de próstata no pai, irmão ou tio;
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- Obesidade.

Na página [ladoaladopelavida.org.br](http://ladoaladopelavida.org.br) você encontra várias informações sobre o câncer de próstata e outras doenças masculinas que costumam ser negligenciadas. Siga também a página @novembroazuloficial no Instagram, com postagens frequentes sobre cuidados com a saúde do homem, necessários o ano inteiro!

Você, homem, cuide-se, e compartilhe essa informação!

**Fonte:** [Sebrae Previdência](#), em 01.11.2021.