

Equipe da CELOS adere ao Outubro Rosa

Equipe de atendimento e de saúde da CELOS está mobilizada pelo Outubro Rosa, o mês para a conscientização para o controle do câncer de mama.

É o tipo de câncer mais frequente na mulher brasileira, representando cerca de 30% dos casos da doença. Porém, com o diagnóstico precoce e tratamento adequado e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico.

Por isso, a equipe da CELOS veste rosa para lembrar às mulheres de manterem em dia os exames e também o autoexame, já que a maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres.

Como prevenir?

Cerca de 13% dos casos de câncer de mama em 2020 no Brasil (aproximadamente, 8 mil ocorrências) poderiam ser evitados pela redução de fatores de risco relacionados ao estilo de vida, em especial, da inatividade física, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA).

A adoção de hábitos saudáveis ajudam a prevenir, tais como:

- Praticar atividade física
- Manter o peso corporal adequado
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas
- Amamentar seu bebê – amamentar o máximo de tempo possível é um fator de proteção contra o câncer.
- Não fumar e evitar o tabagismo passivo são medidas que podem contribuir para a prevenção do câncer de mama.

São Miguel D'Oeste abre nova agenda de visitas do CELOS Atende!

O programa CELOS Atende! iniciou nesta segunda (18/10) uma nova etapa de atendimentos, por São Miguel D'Oeste, no período da manhã. O programa ainda passará por Chapecó nesta segunda (18/10) partir das 14h, e segue terça-feira (19/10), para Concórdia, às 09h, e Joaçaba às 14h. Na quarta (20/10) fará visita a Videira a partir das 9h e Lages no período da tarde, às 14h. Na quinta (21/10), será a vez de Rio do Sul, às 10h.

O programa CELOS Atende! consiste em uma agenda de atendimento nas agências regionais da Celesc por um grupo formado por gerentes das Áreas de Atendimento, Planos de Saúde e Previdência. As visitas às regionais da Celesc começaram em setembro.

A proposta é prestar atendimento, esclarecer dúvidas e auxiliar no conhecimento dos planos administrados pela CELOS, além de divulgar os programas CELOS Saúde com Você! e o Programa de Educação financeira e Previdenciária da CELOS.

Os atendimentos serão realizados nos auditórios das Agências da Celesc.

Fonte: [Celos](#), em 18.10.2021.