

Na próxima terça-feira (19/10), a Forluz irá realizar uma palestra com o médico geriatra, Dr. Marcos Cabrera, com o tema "Bem-estar, saúde e qualidade de vida na aposentadoria". Ela acontecerá no formato on-line através da plataforma Zoom, às 15h.

O evento, que é uma comemoração ao Dia do Idoso, celebrado no último dia1º, vai abordar o envelhecimento ativo, potencialidades da fase de aposentadoria, além de outras questões importantes para ter qualidade de vida.

Cabrera é geriatra, palestrante e professor universitário. Possui mestrado em Medicina Interna e doutorado em Cardiogeriatría.

Contamos com sua participação! Para isso, basta clicar [AQUI](#) e realizar sua inscrição! Após a confirmação, você receberá um e-mail com as informações de acesso à palestra.

Fonte: [Forluz](#), em 14.10.2021.