



**Você sabia que o número de idosos em nosso país deve triplicar até 2050, chegando a 29,3% da população?**

Com esse aumento da expectativa de vida, o equilíbrio entre saúde mental e física se torna ainda mais importante para termos uma população envelhecendo da melhor forma possível.

Neste último dia do Setembro Amarelo, mês que busca a prevenção ao suicídio, preparamos um podcast com a participação da psicóloga Vanessa Viana Carlos, da Clínica Psico Equilíbrio. O tema é saúde mental na aposentadoria.

Acesse, confira e não deixe de seguir o [Economus no Youtube](#).

**Fonte:** [Economus](#), em 30.09.2021.