

Conheça nossa cartilha de práticas sustentáveis em planos de saúde

A sustentabilidade financeira do setor de saúde suplementar depende da participação dos beneficiários de planos de saúde com a adoção de boas práticas de uso dos serviços. Atento a essa demanda, o IESS acaba de lançar a cartilha de Práticas Sustentáveis em Planos de Saúde. Com linguagem acessível, o objetivo da publicação é mostrar como ações individuais equivocadas podem acarretar em desperdícios que afetam todo o setor, podendo resultar em ajustes maiores nas mensalidades.

Por exemplo, vamos pensar em um lar composto por quatro pessoas. Se todos utilizarem a energia elétrica de forma consciente, a conta será dividida de forma justa entre todos os membros. Contudo, se um indivíduo passa a usar o serviço de modo que cause desperdício, a conta será mais alta. Dessa forma, esse gasto extra será rateado entre os quatro, mas três deles terão de arcar com um valor maior do que utilizaram.

Esse mesmo exemplo se aplica aos planos de saúde. As ações individuais impactam o coletivo, seja de forma positiva ou negativa, sendo que a má utilização do benefício prejudica o mutualismo. De forma resumida, esse é o princípio básico dos planos de saúde, que se baseia em solidariedade financeira entre os segurados. Assim, todos contribuem com uma mensalidade fixa, de acordo com a faixa etária, para custear os tratamentos dos beneficiários que adoecerem.

Além disso, um dos pontos de destaque da cartilha é referente a possibilidade de reembolso da despesa fora da rede conveniada ou referenciada, que está limitada ao que estiver estipulado em contrato. É importante alertar que ações como exigir duas notas fiscais por uma única consulta ou alterar o valor do comprovante para elevar o reembolso são práticas ilegais que trazem consequências a todos usuários do plano de saúde.

Por fim, o propósito da publicação não é convencer o beneficiário a não utilizar o plano, mas sim usá-lo na medida certa: nem mais, para que você não se exponha a efeitos adversos que podem prejudicar sua saúde, nem menos porque sua saúde pode piorar.

A cartilha de Práticas Sustentáveis em Planos de Saúde pode ser baixada [aqui](#).

Saiba como consultar as informações do IESSdata

O IESSdata é um portal de pesquisa que reúne dados de diversos indicadores relevantes de economia e do setor de saúde suplementar. A plataforma on-line também permite o cruzamento de informações e o acompanhamento de dados como o Índice de Variação do Custo Médico-Hospitalar (VCMH/IESS) e o total de beneficiários de planos de saúde no País de acordo com região e tipo de vínculo, por exemplo.

A ferramenta foi desenvolvida para centralizar informações de forma dinâmica e acessível para pesquisadores do setor, profissionais que buscam dados sobre saúde suplementar, gestores ou mesmo pessoas interessadas pelo tema. Além disso, o IESSdata permite que cada usuário tenha um cadastro para definir os filtros de pesquisa conforme a sua preferência. Isso permite, por exemplo, o acesso ainda mais ágil de índices como a evolução dos beneficiários de planos médico-hospitalares, coletivos por adesão, por faixa etária e muito mais.

Todas essas configurações podem ser programadas na dashboard personalizada do IESSdata. Após definir a segmentação de maior interesse, é possível consultar gráficos interativos e criar tabelas para download. Cabe destacar que a plataforma é totalmente gratuita e a inscrição pode ser feita de forma rápida via formulário. Também é possível usar sua conta no Google, Facebook ou LinkedIn para acessar a plataforma.

Você pode consultar o IESSdata [clikando aqui](#).

XI Prêmio IESS

Caso esteja produzindo um artigo científico ou trabalho de conclusão de pós-graduação, lembre-se que as inscrições para o XI Prêmio IESS de Produção Científica em Saúde Suplementar foram prorrogadas até 29 de outubro. [Confira o regulamento](#). Estudantes de graduação também podem inscrever trabalhos na categoria pôster - [saiba mais](#).

Conheça os detalhes do novo portal do IESS

O portal do IESS foi totalmente reformulado para proporcionar uma navegação mais acessível aos usuários e com melhor disposição nas publicações do Instituto. O endereço continua o mesmo: www.iess.org.br. Agora, estão disponíveis já na página principal da plataforma os vídeos do canal do YouTube de eventos realizados pelo IESS e entidades parceiras. Também é possível ouvir os episódios da primeira temporada do [IESSCast](#) com apenas alguns cliques.

Outra novidade que merece destaque é a possibilidade de cadastro do usuário no portal. Dessa forma, é possível curtir artigos, trabalhos, estudos e as publicações divulgadas no blog diariamente - isso permite encontrar os materiais com mais facilidade posteriormente. Além disso, a organização da Biblioteca do IESS foi aprimorada para melhorar a navegação pelo portfólio de todos os materiais já publicados pelo IESS e seus parceiros. Nessa seção, inclusive, estão os [periódicos](#), [estudos e Textos para Discussão](#), [livros](#), [a tradicional Pesquisa IESS](#) e muito mais.

O novo portal também conta com uma seção exclusiva com todas as edições do [índice de Variação de Custos Médico-Hospitalares \(VCMH\)](#), calculado pelo IESS. Além disso, há áreas dedicadas para a divulgação do [IESSdata](#), com os indicadores mais relevantes sobre economia e saúde suplementar, e o [JurisHealth](#) - iniciativa do IESS que busca fornecer referências técnicas e analíticas a respeito do sistema de saúde suplementar do Brasil.

O novo portal também conta com uma seção dedicada ao [Prêmio IESS](#). Nela é possível acessar os trabalhos dos vencedores de edições passadas além dos pôsteres exibidos. Por fim, lembre-se que as inscrições para o XI Prêmio IESS de Produção Científica em Saúde Suplementar foram prorrogadas até 29 de outubro. [Confira o regulamento](#). Estudantes de graduação também podem inscrever trabalhos na categoria pôster - [saiba mais](#).

XI Prêmio IESS | Inscrições prorrogadas

Podem participar trabalhos de pós-graduação relacionados à saúde suplementar nas categorias:

- Direito
- Economia
- Promoção da Saúde, Qualidade de Vida e Gestão em Saúde

Veja o regulamento [AQUI](#).

Fonte: [IESS](#), em 28.09.2021.