



No dia 10 de setembro, Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, a ABRATA (Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Transtornos Afetivos) promove uma live às 16 horas em sua página no YouTube (<https://www.youtube.com/user/abrataorg>). O debate contará com a participação da psiquiatra Alexandrina Meleiro e da presidente da instituição, Marta Axthelm.

Com o tema "A Importância da Identificação Precoce de Comportamento e Rede de Apoio", a live é uma das ações da campanha "Bem Me Quer, Bem Me Quero", lançada pela associação e pela Viatrix, empresa global de saúde, para o Setembro Amarelo. O objetivo da iniciativa é ampliar o diálogo sobre ansiedade, depressão e suicídio, desmistificar tabus e focar no apoio e na recuperação de pessoas com transtornos mentais.

Depressão e ansiedade são problemas de saúde bastante conhecidos no Brasil. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS)<sup>1</sup>, o país lidera o ranking de casos de depressão na América Latina - mais de 11,5 milhões de brasileiros sofrem com a doença - e ocupa o topo do mais ansioso do mundo - cerca de 19 milhões de pessoas têm transtorno de ansiedade no país<sup>1</sup>.

O tema suicídio também é sensível no país. De acordo com Alexandrina, quase todos os casos de suicídio no Brasil têm relação com transtornos mentais. Em primeiro lugar está a depressão, seguida do transtorno bipolar e do abuso de substâncias<sup>2</sup>. Idosos e populações como os indígenas, LGBTQIA+, médicos, policiais e membros das forças armadas estão entre os grupos mais vulneráveis a tentar ou cometer suicídio no país, de acordo com a médica.

Confira todas as informações sobre a campanha no site: [www.bemmequerbemmequero.com](http://www.bemmequerbemmequero.com).

#### **SERVIÇO:**

Live "**A Importância da Identificação Precoce de Comportamento e Rede de Apoio**"

**Dia:** 10 de setembro

**Horário:** às 16h

**Link:** YouTube da ABRATA (<https://www.youtube.com/user/abrataorg>)

#### REFERÊNCIAS:

1. Organização Mundial da Saúde. Disponível em <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/W?sequence=1>. Acesso em 06/07/2021 às 13h42
2. Biblioteca Virtual Ministério da Saúde. Disponível em <https://bvsmms.saude.gov.br/10-9-dia-mundial-de-prevencao-do-suicidio>. Acesso em 09/07/2021 às 10h38.

**Fonte:** Agência Fato Relevante, em 08.09.2021